

**有關：上呼吸道感染爆發的最新情況**

各位家長：

衛生防護中心最近錄得多宗涉及學校/院舍的上呼吸道感染爆發。過去前一週(十月二十五至三十一日)錄得四宗上呼吸道感染爆發，涉及四十九人。上周的首四天(十一月一至四日)，共錄得十宗上呼吸道感染爆發，涉及七十三人。在最近錄得的十四宗上呼吸道感染爆發中，大部分發生在小學(7, 50%)，其次是幼稚園/幼兒中心(4, 29%)，以及在留宿幼兒中心、特殊幼兒中心和特殊學校各一。

幼兒、長者及長期病患人士較容易患上呼吸道感染疾病及出現併發症。由於學校/院舍/機構是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。因此，本校將加強預防措施，以減低上呼吸道感染疾病的影響。

為防止呼吸道傳染病包括 2019 冠狀病毒病的爆發，學童及員工如出現發熱(口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。他們應佩戴外科口罩及盡快求醫。請參閱“預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引”，有關指引已上載至中心的網頁 ([https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice\\_to\\_school\\_on\\_prevention\\_of\\_nid\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_to_school_on_prevention_of_nid_chi.pdf))。

衛生防護中心亦呼籲大家注意手部衛生、佩戴口罩和保持社交距離措施，有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校/幼稚園/幼稚園暨 幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章。有關正確潔手及正確使用口罩的指引。可在中心的以下專頁瀏覽 (<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19728.html> 及 <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>)。

此外，衛生防護中心亦製作關於個人和環境衛生的示範短片，有關短片已上載至中心的“感染控制須知”網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>)：

- 使用梘液及清水洗手
- 正確使用口罩
- 調校和使用稀釋漂白水的步驟
- 嘔吐物的處理
- 處理被污染的床單和衣物
- 除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，中心亦建議採取以下措施以預防上呼吸道感染；
- 病人佩戴外科口罩可以預防傳播呼吸道病毒，因此出現病徵(即使症狀輕微)的人士佩戴外科口罩十分重要；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻；把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。