

有關: 「跳繩強心」籌款活動

致: 各位家長

支持「跳繩強心」計劃

本校一直以來十分關注學生的均衡發展,亦非常支持令學童身心健康的活動。為了讓學生認識何謂健康的生活模式及鼓勵他們養成經常運動的習慣,以減少日後患上心臟病的機會,本校多年前已參加了由香港心臟專科學院主辦的「跳繩強心」計劃。

我們在每個級別的體育課教導學生一套好玩易學、能提升創意及合作精神的跳繩花式。心臟專科醫生指出經常跳繩能有效增強心肺功能,減低將來患上心臟病及中風等致命疾病的機會。而且經常運動能紓緩學業壓力,對學生的情緒及心理健康亦有一定幫助。

這個計劃將在香港長期推行,希望更多學童獲益。為了協助香港心臟專科學院籌募經費,繼續推行「跳繩強心」計劃及其他心臟健康推廣活動,本校將於 2022 年 6 月 6 日至 2022 年 6 月 10 日 舉行籌款活動,希望 貴家長准許 貴子弟參加及樂意作出捐助。

至於是否參與籌款活動,完全取決於 貴家長和 貴子弟的個人意願,本校不會強迫參與。每位學生將獲發籌款信封一個,然後向家人及親友募捐,與此同時,亦希望他們將心臟健康的訊息介紹給捐款人。

為了鼓勵和答謝學生的參與,凡籌款額超過港幣二十元均可獲贈「跳繩強心」紀念品(請參考後頁之紀念品一覽表)。另外,善款的百分之十五將撥予學校,以支付學校舉辦「競技同樂日」及其他心臟健康教育活動的經費。

班主任將於 2022 年 6 月 6 日向每位學生派發籌款信封,如有意捐款者,請於 2022 年 6 月 10 日 前連同已核對的善款交回班主任。為了方便學校點算善款,請盡量將硬幣兌換成 紙幣, 或以劃線支票(抬頭:香港心臟專科學院)遞交籌款總數,多謝合作。

感謝您的支持,希望大家攜手同心,為學童做好預防心臟病的工作。

- 註 (1) 如不捐款,可直接交回籌款信封予班主任。
(2) 如遺失籌款信封,須有家長信註明,故請小心保存籌款信封。
(3) 如籌得善款滿港幣一百元,請在信封面上✓出紀念繩的長度。

光明英來學校 馮瑞德 校長謹啟

2022 年 6 月 2 日

跳繩強心(籌款)回條

光字通告第 2021- 273 號 (跳繩組 3 號)

參加與否均需交回回條

負責老師:姜梓玲主任

本人 同意 敝子弟_____ 班別:_____ 座號:(),
為「跳繩強心」計劃籌款,並籌得港幣_____,煩請查收。

本人 不同意 敝子弟_____ 班別:_____ 座號:(),
為「跳繩強心」計劃籌款,並交回籌款信封。

家長/監護人簽署:_____

日期:_____

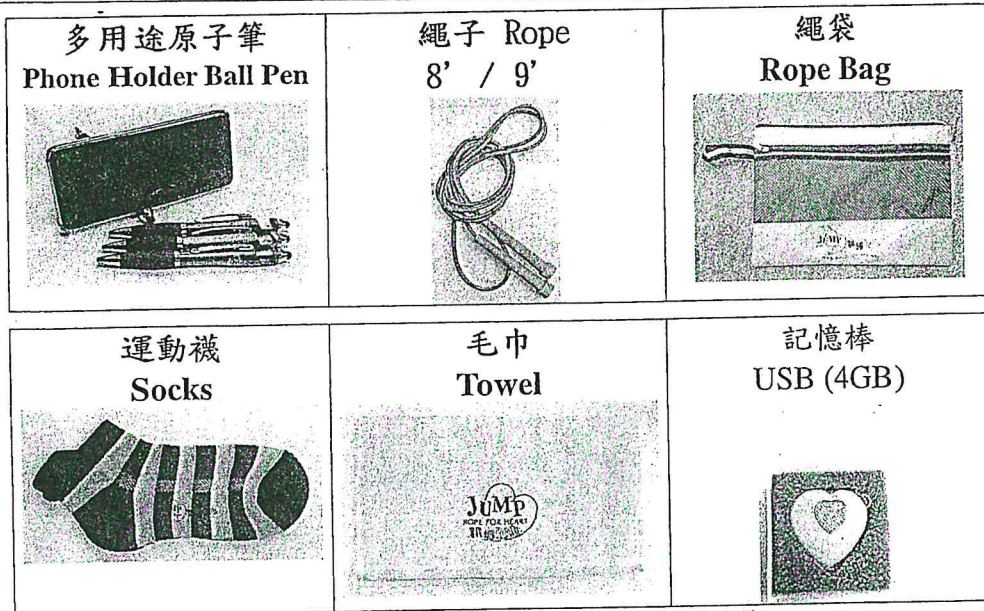
「跳繩強心」紀念品

JRFH Souvenirs(2021-2022)

將根據每位學生所籌得的總額送上精美紀念品。詳情如下：

A set of specifically designed JRFH Souvenirs will be given to students as an appreciation to their support.

級別	籌款總額達	獲得「跳繩強心」紀念品	
1	\$20	多用途原子筆乙支	Ball Pen
2	\$100	原子筆+繩子	Ball Pen + Rope (8ft/9ft)
3	\$200	原子筆+繩子+繩袋	Ball Pen + Rope + Rope Bag
4	\$300	原子筆+繩子+繩袋+運動襪	Ball Pen + Rope + Rope Bag+ Socks
5	\$500	原子筆+繩子+繩袋+運動襪+毛巾	BallPen + Rope + Rope Bag + Socks + Towel
6	\$800	原子筆+繩子+繩袋+運動襪+毛巾+記憶棒件(4GB)	BallPen + Rope + RopeBag + Socks + Towel + USB(4GB)



備註：「跳繩強心」統籌處會因應紀念品數量情況，保留最終的決定權。