

光明英來學校 2022 至 2023 年度
家庭通訊光字第 2022-20e 號(全方位學習組 4 號)
有關：2022-2023 年度上學期訓練活動(星期六上午)

統籌：樊偉榮主任

敬啟者：

本校本年度上學期擬安排以下訓練活動予學生，敬請 貴家長細閱：

活動須知：

1. 請 貴家長留意以下日期：

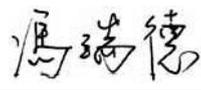
日期	程序								
9 月 2 日(五)	<ul style="list-style-type: none"> • 發放收費訓練班 e-Class 通告。 • 部分項目有特定之參與學生名單，名單請參閱 e-Class 或學校網頁。 								
9 月 8 日(四)	<ul style="list-style-type: none"> • 下午 2 時截止報名。 • 所有報名經 e-Class 處理。 • 截止後不再接受任何報名。 • 暫不需繳費。 								
9 月 13 日(二)	<ul style="list-style-type: none"> • <u>透過 e-Class 及學校網頁公佈各組別入選名單及繳費安排，請 貴家長自行查閱。</u> • 未有入選之學生將被納入「後補」名單。 								
9 月 14 日(三) - 9 月 16 日(五)	<ul style="list-style-type: none"> • 入選學生繳交活動所需款項。 • 如未能於 9 月 16 日(五)下午 2 時或之前繳款，將作放棄論。 • 為免學生攜帶大量現金回校，<u>建議家長以「支付寶」繳交所需款項。</u> • 如以現金或支票付款，請注意以下安排： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">收款日期</td> <td>• 9 月 14 日、9 月 15 日、9 月 16 日</td> </tr> <tr> <td>收款時間</td> <td>• 上午 8 時 - 8 時 30 分 • 下午 12 時 50 分 - 1 時 30 分 • 學校小息時間</td> </tr> <tr> <td>收款地點</td> <td>• 本校地下演講室</td> </tr> <tr> <td>收款形式</td> <td>• 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。</td> </tr> </table>	收款日期	• 9 月 14 日、9 月 15 日、9 月 16 日	收款時間	• 上午 8 時 - 8 時 30 分 • 下午 12 時 50 分 - 1 時 30 分 • 學校小息時間	收款地點	• 本校地下演講室	收款形式	• 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。
收款日期	• 9 月 14 日、9 月 15 日、9 月 16 日								
收款時間	• 上午 8 時 - 8 時 30 分 • 下午 12 時 50 分 - 1 時 30 分 • 學校小息時間								
收款地點	• 本校地下演講室								
收款形式	• 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。								
9 月 19 日(一)	<ul style="list-style-type: none"> • 透過 e-Class 及學校網頁公佈各組別「後補」入選名單，請 貴家長自行查閱。 								
9 月 20 日(二) - 9 月 21 日(三)	<ul style="list-style-type: none"> • 「後補」入選學生繳交活動所需款項。 • 如未能於 9 月 21 日(三)下午 2 時或之前繳款，將作放棄論。 • <u>「後補」入選學生只接受現金或支票付款</u>，請注意以下安排： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">收款日期</td> <td>• 9 月 20 日、9 月 21 日</td> </tr> <tr> <td>收款時間</td> <td>• 上午 8 時 - 8 時 30 分 • 下午 12 時 50 分 - 1 時 30 分 • 學校小息時間</td> </tr> <tr> <td>收款地點</td> <td>• 本校地下演講室</td> </tr> <tr> <td>收款形式</td> <td>與 9 月 14 日 - 9 月 16 日之形式相同。</td> </tr> </table>	收款日期	• 9 月 20 日、9 月 21 日	收款時間	• 上午 8 時 - 8 時 30 分 • 下午 12 時 50 分 - 1 時 30 分 • 學校小息時間	收款地點	• 本校地下演講室	收款形式	與 9 月 14 日 - 9 月 16 日之形式相同。
收款日期	• 9 月 20 日、9 月 21 日								
收款時間	• 上午 8 時 - 8 時 30 分 • 下午 12 時 50 分 - 1 時 30 分 • 學校小息時間								
收款地點	• 本校地下演講室								
收款形式	與 9 月 14 日 - 9 月 16 日之形式相同。								

2. 報名同學請於 2022 年 9 月 8 日下午 2 時前透過 e-Class 報名。
3. 當家長繳交所需款項後，即表示 貴子弟已獲取錄，請依時出席，校方不再個別通知。
4. 如學生中途退出訓練班，恕不安排退款。
5. 如收生人數不足，該訓練班將取消，校方會以 e-Class 及學校網頁通知 貴家長。
6. 所有訓練班集合及放學安排：

集合安排	• 參與活動之學生於活動前十分鐘到達學校，待老師安排進入大兩天操場點名。 (基於校園保安理由，校方只會在活動前十分鐘才打開學校正門)。
放學時間	• 活動結束時間 (請家長準時到校接回 貴子弟，以免發生意外)
放學地點	• 本校地下校務處對出空地。

7. 服裝：本校整齊運動服、校服或各團隊制服。為保障學生安全，校方將拒絕穿便服之學生進入校舍。
8. 參與活動之學生必須於回校參與活動當天進行「快速抗原測試」及量度體溫，並把資料填寫在《量度體溫及快速抗原測試記錄表》上，再由家長簽名核實。如未有填妥相關資料或家長簽署，學生將不能參與活動(程序及要求與平日上課相同)。
9. 家長請於大門外等候，如需進入校園，必須掃描「安心出行」二維碼，應用程式必須顯示「藍框藍碼」。
10. 如於活動前兩小時，紅/黑暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號仍生效，或教育局宣佈當日所有小學停課，活動將自動取消，並改期進行。
11. 請保留活動通告，依照日期上課。
12. 如學生因病或因事而未能出席課堂，請家長致電本校，以便書記通知活動導師。
13. 如因天氣問題而令訓練活動取消，校方將以 e-Class 手機應用程式及本校網頁通知貴家長。
14. 如 貴子弟於活動期間出現嚴重違規行為，校方或取消其參與下一期訓練班之資格。
15. 如有疑問，請致電 2443 2831 聯絡樊偉榮主任。

此致
貴家長台鑒

光明英來學校校長： 

2022 年 9 月 2 日

戲劇組 1 號

活動名稱	戲劇訓練班
宗旨	參加學生均會在課堂上學習演戲技巧，藉此發揮他們的創作能力及提高其思考能力，更能在開心主動的氣氛下更有效地表達自己，最後由導師甄選合適之角色予學生擔任。
參加資格	本校一至六年級學生
名額	20 人
日期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時間	11:45 - 13:00
費用	800 元 (暫不需繳費)
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓禮堂 或 課室
導師簡介	劇團專業導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	陳淑莊主任
備註	如有疑問，請致電 2443 2831 與陳淑莊主任聯絡。

英文組 2 號

活動名稱	English Drama Playhouse
宗旨	透過話劇訓練，提升學生學習英語的興趣及英語會話的信心。
參加資格	本校二至六年級學生及舊組員
名額	18 人
日期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時間	8:45 - 10:00
費用	約 900 元 (暫不需繳費，收費視乎報名人數或略作調整)
服裝	本校三樓禮堂
活動地點	本校運動服裝
導師簡介	舒盛宗先生 (專業英語話劇導師)
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	林潔雯主任、鄧文惠主任
備註	如有疑問，請致電 2443 2831 與鄧文惠主任聯絡。

英文組 3 號

活動名稱	劍橋英語班	
宗旨	1. 以劍橋英語考試(Cambridge English: Young Learners)課程為本，以提升同學的英語水平。 2. 可報考劍橋英語考試，考取認可證書。	
參加資格	本校一至六年級學生	
名額	所有級別合共 100 人	
日期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、22/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 10 節)	
級別	建議入學年級	時間
Starters	一、二年級學生	8:45 - 10:00
Movers	三、四年級學生	10:15 - 11:30
Flyers	四至六年級學生	11:45 - 13:00
KET	五、六年級學生	11:45 - 13:00
費用	約 900 元 (暫不需繳費，收費視乎報名人數或略作調整)	
活動地點	本校課室	
導師簡介	尊迪奧國際教育機構導師	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	鄺韻詩老師	
備註	<p>1. 課程將由外籍英語老師任教。</p> <p>2. 學員報讀課程後，可按意願自費報考劍橋英語考試。</p> <p>3. 如學員之前已考較低級別試，請按需要報讀適合級別。舊有學員也請根據自己學習進度決定報讀級別。家長可於以下連結進行英語程度測試，從而決定報讀級別。</p> <p>Starters (約需 15 分鐘): https://forms.gle/ijhzY2zYQ5ctdoEM7</p> <p>Movers (約需 20 分鐘): https://forms.gle/k2pxsGEjZJziWXZL9</p> <p>Flyers (約需 20 分鐘): https://forms.gle/yZCL9uYMjndUZDxW6</p> <p>KET for Schools (約需 20 分鐘): https://forms.gle/4xDJDGTHz72G1Rye7</p>	

乒乓球組 1 號

活動名稱	乒乓球訓練班		
參加資格	一至六年級學生(男女均可)		
名額	每班約 16 人		
日期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)		
時間	A 班：8:45 - 10:00	B 班：10:15 - 11:30	C 班：11:45 - 1:00
費用	405 元 (暫不需繳費)		
服裝	本校運動服裝		
活動地點	本校一樓 MPA		
導師簡介	馮振強先生(前中國國家體委屬下之全國業餘體院教練，香港乒乓總會註冊教練)		
截止報名日期	9 月 8 日 (四)		
負責老師	陳雙福主任		
備註	<p>1. 請自備乒乓球拍。</p> <p>2. 如有任何查詢，請致電 2443 2831 或 9129 3373 與陳雙福主任聯絡。</p> <p>3. 如學生在訓練班表現優良，將獲邀加入校隊特訓班。</p>		

武術 1 號

活動名稱	武術訓練班	
參加資格	本校一至六年級學生	
名 額	25 人	
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)	
時 間	A 班：8:45 - 10:00	B 班：10:15 - 11:30
費 用	990 元 (暫不需繳費)	
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校二樓活動室	
導師簡介	黃惠貞教練 (曾擔任國家隊教練)	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	李妙如副校長	
備 註	1. 如患哮喘病、心臟病或羊癇症者不宜參加。	

跳繩組 1 號

活動名稱	花式跳繩(興趣班)	
宗 旨	透過專業跳繩課程，讓學生在有系統的教授下，輕鬆愉快地接觸跳繩。同時，學生透過參與團體活動，更能培養合作性及溝通能力。	
參加資格	本校一至六年級學生	
名 額	25 人	
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)	
時 間	8:45 - 10:00	
費 用	630 元 (暫不需繳費)	
服 裝	本校運動服裝 或 跳繩隊制服	
活動地點	本校大兩天操場	
導師簡介	香港花繩體育會導師	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	姜梓玲主任	
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如需請假，必須書面通知負責老師，並簽署作實。 2. 學員必須向教練訂購拍子繩 (每條 100 元)。學生需於第一節跳繩課親自繳交 100 元予教練(已訂購拍子繩者除外)。 3. 優先取錄舊隊員。 	

體操組 1 號

活動名稱	體操初班
參加資格	本校一至六年級學生 (男女均可)
名 額	25 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	11:45 - 13:15
費 用	945 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校二樓活動室
導師簡介	星輝體藝導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	吳春熙主任、陳翠芳老師
備 註	1. 參加體操訓練班之同學須自備技巧鞋或於第一課節自備 30 元向導師購買。 2. 如有任何查詢請致電 9268 1438 與羅教練或 2443 2831 與吳春熙主任聯絡。

啦啦隊 1 號

活動名稱	競技啦啦隊訓練
參加資格	二至六年級學生
名 額	20 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	11:45 - 13:15
費 用	945 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓禮堂
導師簡介	星輝體藝導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	陳璽君老師
備 註	1. 如有任何疑問，請致電 2443 2831 與陳璽君老師聯絡 2. 需經選拔(選拔日期：9 月 10 日，時間：上午 11:30-12:30，集合地點：小兩天操場)。 3. 入選名單於 9 月 13 日透過 e-Class 及學校網頁公佈，請 貴家長自行查閱。 4. 如有需要，比賽前或假期會加設訓練。

視藝組 1 號

活動名稱	綜合藝術創作班
宗 旨	1. 以浮雕、壁畫、雕塑及版畫等不同媒介進行個人及集體創作美化校園； 2. 探索不同物料的創作可能性。
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	25 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	8:45 - 10:00
費 用	432 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校 301 室 (視藝室)
導師簡介	見方藝術中心導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	黃碧君老師

視藝組 2 號

活動名稱	中國書畫班
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	25 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	10:15 - 11:30
費 用	432 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校 301 室 (視藝室)
導師簡介	見方藝術中心導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	葉穎瑤老師

視藝組 3 號

活動名稱	陶藝班
宗旨	1. 在導師指導下學習應用各種技巧及使用不同工具捏製陶器； 2. 教授施釉方法； 3. 共同創作集體作品。
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	25 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	11:45 - 13:00
費 用	540 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校 301 室 (視藝室)
導師簡介	見方藝術中心導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	林灼欣老師

舞蹈組 1 號

活動名稱	中國舞低班
參加資格	一至三年級男女生
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	10:15 - 11:30
費 用	1395 元(導師費 945 元，服裝費 450 元)(暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝及自備技巧鞋
活動地點	本校二樓活動室
導師簡介	小花仙舞蹈學院專業導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	黃淑雲老師、王婉君老師
備 註	1. 如報名人數超出限額，將由導師進行甄選，入選後將另獲通知繳費。 2. 中國舞班之表演服及道具費用，全年只收取一次，費用若少於 450 元，將退回差額；若不足，差額將由校方支付。服裝由學生擁有。 3. 學生所排練之舞蹈會用作全年表演及比賽用途，學生如無特別退出理由，必須繼續報名參加下學期舞蹈班，如退出本組，表演服要交回校方使用。 4. 如有需要，比賽前或假期會設加堂訓練，費用將由校方支付。

舞蹈組 2 號

活動名稱	拉丁舞初班
參加資格	一至四年級男女生
名 額	16 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	9:00 - 10:00
費 用	810 元 (暫不需繳費)
服 裝	運動服及拉丁舞鞋
活動地點	本校二樓活動室
導師簡介	陳寶欣導師 (香港演藝學院現代舞蹈系畢業，曾獲香港拉丁舞職業組冠軍及中國職業拉丁舞 Top 6 排名)
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	李妙如副校長

籃球組 1 號

活動名稱	籃球訓練班 A 組	籃球訓練班 B 組
參加資格	本校四至六年級學生	本校一至三年級學生
名 額	25 人	40 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)	
時 間	8:45 - 10:00	11:45 - 13:00
費 用	630 元 (暫不需繳費)	630 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校地下籃球場	
導師簡介	Believe Sports 籃球導師	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	陳潤龍老師	
備 註	1. 如其中一個組別收生人數不足，校方將安排兩個組別合併上課。如出現上述情況，校方將另行通知。 2. 如有任何查詢，請致電 2443 2831 與陳潤龍老師聯絡；或致電 6436 9120 與陸教練聯絡。	

足球組 1 號

活動名稱	足球興趣班																					
參加資格	本校一至六年級學生																					
名 額	40 人																					
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)																					
時 間	10:15 - 11:30																					
費 用	585 元 (暫不需繳費)																					
服 裝	本校運動服裝																					
活動地點	本校地下籃球場																					
導師簡介	<p>黃梓豐教練</p> <table border="0"> <tr> <td>1. 車路士足球學校 (香港) 教練</td> <td>2020 年—現今</td> </tr> <tr> <td>2. 南華足球隊 U16 教練</td> <td>2021 年—現今</td> </tr> <tr> <td>3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教</td> <td>2015 年—2020 年</td> </tr> <tr> <td>4. 元朗足球會(港超聯)助教</td> <td>2013 年—2015 年</td> </tr> <tr> <td>5. 元朗足球會青年軍 U18 教練</td> <td>2013 年—2015 年</td> </tr> <tr> <td>6. 元朗體育會青年軍 U16 教練</td> <td>2012 年—2013 年</td> </tr> <tr> <td>7. 元朗體育會青年軍 U15 助教</td> <td>2011 年—2012 年</td> </tr> <tr> <td>8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練</td> <td>2011 年—現今</td> </tr> <tr> <td>9. 培聖中學教練</td> <td>2013 年—現今</td> </tr> <tr> <td>10. 溫浩根小學教練</td> <td>2011 年—2012 年</td> </tr> </table>		1. 車路士足球學校 (香港) 教練	2020 年—現今	2. 南華足球隊 U16 教練	2021 年—現今	3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教	2015 年—2020 年	4. 元朗足球會(港超聯)助教	2013 年—2015 年	5. 元朗足球會青年軍 U18 教練	2013 年—2015 年	6. 元朗體育會青年軍 U16 教練	2012 年—2013 年	7. 元朗體育會青年軍 U15 助教	2011 年—2012 年	8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練	2011 年—現今	9. 培聖中學教練	2013 年—現今	10. 溫浩根小學教練	2011 年—2012 年
1. 車路士足球學校 (香港) 教練	2020 年—現今																					
2. 南華足球隊 U16 教練	2021 年—現今																					
3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教	2015 年—2020 年																					
4. 元朗足球會(港超聯)助教	2013 年—2015 年																					
5. 元朗足球會青年軍 U18 教練	2013 年—2015 年																					
6. 元朗體育會青年軍 U16 教練	2012 年—2013 年																					
7. 元朗體育會青年軍 U15 助教	2011 年—2012 年																					
8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練	2011 年—現今																					
9. 培聖中學教練	2013 年—現今																					
10. 溫浩根小學教練	2011 年—2012 年																					
截止報名日期	9 月 8 日 (四)																					
負責老師	辛鴻宇主任																					

STEM 組 1 號

活動名稱	VEX 機械人興趣班	
參加資格	本校三至六年級	
名 額	25 人一班，最多開兩班	
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)	
時 間	A 組：8:45 - 10:00 B 組：10:15 - 11:30	
費 用	1080 元 (暫不需繳費)	
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校課室	
導師簡介	發明家教育中心導師	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	李永楨主任	
備 註	<p>VEX 機械人是專為中小學生提供激活人心、開放式的機械人工程和研究挑戰，以學生為中心，透過學習及動手做，提升學生的 STEM 及解難能力。VEX 亦有舉辦世界性的比賽，是健力士紀錄中最大型的機械人競賽，我校學生在過去多次能代表香港到美國參加世界賽，成績斐然。</p>	

田徑組 1 號

活動名稱	田徑訓練班
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	25 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	10:15 - 11:30
費 用	1080 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝及合適的跑鞋
活動地點	本校地下跑道及大兩天操場
導師簡介	<p>杜梓強教練 國際田聯一級田徑教練 香港業餘田徑總會註冊教練(CH0968) 教學經驗：</p> <p>屈臣氏田徑會暑期田徑訓練班教練 2018 年 7 月至現今 真光中學小學部田徑初班教練 2018 年 9 月至現今 HKAAA 簡易運動田徑教練 2018 年 9 月至現今 聖羅撒書院田徑教練 2018 年 9 月至現今 明愛粉嶺陳震夏中學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 鳳溪第一小學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 動感校園(田徑)2019 曾於以下小學任教： 李陞碌大坑小學 天主教總堂區學校 宣道會陳元喜小學</p>
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	陳潤龍老師

升中事務組 1 號

活動名稱	升中面試班(進階班)
課程內容	自我介紹、面試英語、朗讀文章、個人短講、時事討論、小組討論、模擬面試
參加資格	本校六年級學生
名 額	參加人數不設上限，每班約 12-15 人
日 期	逢星期六：8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 8 節)
時 間	11:45 - 13:15
費 用	448 元 (費用包括導師費及講義) (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	由「翰林薈」派出受培訓及有經驗的導師教授課程
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	郭慧儀副校長
備 註	此為面授課程，但如果 2019 冠狀病毒病疫情在未來進一步惡化，則會以 zoom 形式上課。

數學組 1 號

活動名稱	奧數基礎班
參加資格	本校三至六年級學生
名 額	每級 16-20 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	三、四年級：8:45 - 10:00 五、六年級：10:15 - 11:30
費 用	378 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	香港奧數研習有限公司導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	辛鴻宇主任

STEM 組 2 號

活動名稱	無人機編程避障任務及多機編舞計劃
宗 旨	編程無人機可以培養學生的計算思維。課程旨在介紹可編寫代碼來駕駛無人機，並教授學生無人機群飛的語法和邏輯，使他們能夠通過編程，使用一台設備控制超過一架無人機。
參加資格	本校四、五年級學生
名 額	20 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	11:45 - 13:00
費 用	1215 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校一樓 STEM ROOM
導師簡介	艾思能達(香港)有限公司導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	李永楨主任、徐志權副校長

童軍 1 號

活動名稱	幼童軍
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為三至四年級之男生(報名後需接受面試)
名 額	48 人
日 期	逢星期六：8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 8 節)
時 間	11:45 - 13:00
費 用	團費 100 元 (待取錄後才繳交)
服 裝	幼童軍制服 (新隊員暫時可穿本校運動服裝)
活動地點	本校地下羅馬廣場 或 課室
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	陳淑莊主任、李高強老師
備 註	1. 舊隊員無需面試。 2. 新隊員需先進行面試 (時間為 9 月 20 日 第二個小息；地點：校園電視台)。 3. 獲取錄者將於 9 月 30 日或之前接獲通知。

童軍 2 號

活動名稱	小女童軍														
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為二年級女生(報名後需接受面試)														
名 額	50 人														
日 期	逢星期六：8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 8 節)														
時 間	11:45 - 13:15														
費 用	團費 100 元 (待取錄後才繳交)														
服 裝	小女童軍制服 (新隊員暫時可穿本校運動服裝)														
活動地點	本校小雨天操場 或 課室														
截止報名日期	9 月 8 日 (四)														
負責老師	李麗芬老師、陳彥琪老師														
備 註	1. 9 月 19 日至 9 月 23 日將進行小女童軍招募活動，面試詳情如下： <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>班別</th> <th>日期及時間</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2A</td> <td>9 月 19 日，第一個小息</td> <td rowspan="5">視藝室</td> </tr> <tr> <td>2B</td> <td>9 月 20 日，第一個小息</td> </tr> <tr> <td>2C</td> <td>9 月 21 日，第一個小息</td> </tr> <tr> <td>2D</td> <td>9 月 22 日，第一個小息</td> </tr> <tr> <td>2E</td> <td>9 月 23 日，第一個小息</td> </tr> </tbody> </table>	班別	日期及時間	地點	2A	9 月 19 日，第一個小息	視藝室	2B	9 月 20 日，第一個小息	2C	9 月 21 日，第一個小息	2D	9 月 22 日，第一個小息	2E	9 月 23 日，第一個小息
班別	日期及時間	地點													
2A	9 月 19 日，第一個小息	視藝室													
2B	9 月 20 日，第一個小息														
2C	9 月 21 日，第一個小息														
2D	9 月 22 日，第一個小息														
2E	9 月 23 日，第一個小息														
	2. 取錄結果將於 9 月 28 日公佈。														

國民教育組 1 號

活動名稱	升旗隊
宗旨	1. 基本步操訓練。 2. 旗手技能訓練。 3. 升旗儀式的程序和應有的態度。
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為三至五年級之學生(報名後需接受面試)
名額	30 人
日期	逢星期六：8/10、5/11、3/12 (共 3 節)
時間	10:15 - 11:30
費用	團費 150 元 (待取錄後才繳交)
服裝	升旗隊制服 (新隊員暫時可穿本校運動服裝)
活動地點	本校三樓禮堂
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	馮潔琦老師
備註	1. 新隊員需自行到制服商購買制服或由學校代購。 2. 新隊員需先進行面試 (時間為 9 月 9 日 第一個小息；地點：視藝室)。 3. 獲取錄者將於 9 月 16 日或之前接獲通知。

音樂組 3 號

活動名稱	初級組合唱團
參加資格	經老師挑選之二至三年級學生(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名額	約 45 人
日期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時間	8:45 - 10:00
費用	全免
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓音樂室
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	林俐蓮老師、張綺君老師、葉穎瑤老師、王舒穎老師
備註	1. 如以「後補」身分加入合唱團者，將另行通知。

音樂組 4 號

活動名稱	中級組合唱團
參加資格	經老師挑選之四至五年級學生(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	30 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	11:45 - 13:00
費 用	全免
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓音樂室
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	張明慧主任、盧佩兒老師、蔡玉珊老師、馬采雯老師
備 註	1. 如以「後補」身分加入合唱團者，將另行通知。

環境教育組 4 號

活動名稱	「校本資優培育課程」——「水耕種植」
宗 旨	課程舉辦的目的是讓校內能力較高及資優學生認識一系列的生物原理及種植概念，包括植物生長、光合作用、生物共生、培苗、移植等，同時強化學生的實驗性思維，並訓練其解難能力。此外，種植活動亦可培養學生欣賞生命，珍惜食物的價值觀。
參加資格	五、六年級學生 或 由老師挑選(由老師挑選之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11 (共 6 節)
時 間	10:15 - 11:30
費 用	全免
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校五樓常識室
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	李瑞瑤老師、王婉君老師
備 註	1. 各參加同學必須出席所有課堂，如有缺課，必須向負責老師請假及提供合理原因。 2. 出席率達 100%之同學，將獲發「校本資優培育課程」—「水耕種植」證書。 3. 如有任何疑問，請致電 24432831 向李瑞瑤老師或王婉君老師查詢。

資優教育組 1 號

活動名稱	資優教育-----中文辯論隊培訓		
課程內容	1. 訓練辯論技巧及說話技巧 2. 模擬辯論比賽 3. 參加辯論比賽		
參加資格	由老師挑選(由老師挑選之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)		
名 額	20 人		
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)		
時 間	8:45 - 10:15		
費 用	全免		
服 裝	本校運動服裝 或 校服		
活動地點	本校課室		
導師簡介	由「啟辯教育」派出受培訓及有經驗的導師教授課程		
截止報名日期	9 月 8 日 (四)		
負責老師	顏希彤老師、關焯賢老師		
備 註	1. 此為面授課程，但如果 2019 冠狀病毒病疫情在未來進一步惡化，則會以 zoom 形式上課。 2. 如有需要，比賽前或假期會設加堂訓練，費用將由校方支付。		

數學組 2 號

活動名稱	奧數精英訓練班		
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)		
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)		
時 間	四年級：8:45 - 10:15	五年級：10:15 - 11:30	六年級：11:45 - 13:00
費 用	全免		
服 裝	本校運動服裝 或 校服		
活動地點	本校課室		
導師簡介	光明英來學校前數學科科主任 - 嚴朝山先生		
截止報名日期	9 月 8 日 (四)		
負責老師	陳錫霆老師、黃婉媚老師、辛鴻宇主任		

英文組 4 號

活動名稱	英語大使計劃
宗 旨	訓練學生成為英語大使，協助學校推行英語科的活動。
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	15 人
日 期	逢星期六：24/9、8/10、15/10、5/11、12/11、19/11、3/12、10/12、17/12 (共 9 節)
時 間	10:15 - 11:30
費 用	全免
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	校外外籍英語老師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	范詠雯老師

2022-2023 年度上學期訓練活動(星期六上午)報名表
 (校方將於 9 月 13 日以 e-Class 及學校網頁公佈入選名單)
 (所有項目均待校方公佈入選名單後才需繳費)

敬覆者：

本人為()年級 ()班 學生() 座號()之家長，
 ()不擬為敝子弟報名參加上學期收費訓練班。
 ()擬為敝子弟報名參加上學期收費訓練班，報名班別如下：

- 報名意向請以「1」表示最想參與之項目，其次為「2」……
- 每個時段最多可選 3 項

時段：8:45 / 9:00 -10:00 / 10:15

班別	收費	報名意向
English Drama Playhouse	約 900 元 (收費視乎報名人數或略作調整)	
劍橋英語班 Starters(一、二年級學生)	約 900 元 (收費視乎報名人數或略作調整)	
乒乓球 A 班	405 元	
武術 A 班	990 元	
花式跳繩(興趣班)	630 元	
綜合藝術創作班	432 元	
拉丁舞初班	810 元	
籃球訓練班 A 組	630 元	
VEX 機械人興趣班 A 組	1080 元	
奧數基礎班(三、四年級)	378 元	
初級組合唱團 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
中文辯論隊培訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
奧數精英訓練班(四年級) (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

時段：10:15-11:30

班別	收費	報名意向
劍橋英語班 Movers(三、四年級學生)	約 900 元 (收費視乎報名人數或略作調整)	
乒乓球 B 班	405 元	
武術 B 班	990 元	
中國書畫班	432 元	
中國舞低班	1395 元	
足球興趣班	585 元	
VEX 機械人興趣班 B 組	1080 元	
田徑訓練班	1080 元	
奧數基礎班(五、六年級)	378 元	
升旗隊 (現有隊員 及 新隊員招募：必須為三至五年級之學生)	團費 150 元	
「水耕種植」 (五、六年級學生 或 由老師挑選(由老師挑選之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈))	全免	
奧數精英訓練班(五年級) (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
英語大使計劃 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

時段：11:45-13:00 / 13:15

班別	收費	報名意向
戲劇訓練班	800 元	
劍橋英語班 Flyers(四至六年級學生)	約 900 元 (收費視乎報名人數或略作調整)	
劍橋英語班 KET(五、六年級學生)	約 900 元 (收費視乎報名人數或略作調整)	
乒乓球 C 班	405 元	
體操初班	945 元	
競技啦啦隊訓練	945 元	
陶藝班	540 元	
籃球訓練班 B 組	630 元	
升中面試班(進階班)	448 元	
無人機編程避障任務及多機編舞計劃	1215 元	
幼童軍 (現有隊員 及 新隊員招募：必須為三至四年級之男生)	團費 100 元	
小女童軍 (現有隊員 及 新隊員招募：必須為二年級女生)	團費 100 元	
中級組合唱團 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
奧數精英訓練班(六年級) (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

如有需要，本人 () 同意 / () 不同意 活動導師直接致電聯絡本人。

放學方式：() 由家長接回 () 自行回家〔四至六年級適用〕

此覆

光明英來學校

202__年__月__日

家長 或 監護人簽署：_____ 聯絡電話：_____