

光明英來學校 2022 至 2023 年度  
家庭通訊光字第 2022-21e 號(全方位學習組 5 號)  
有關：2022-2023 年度上學期訓練活動(星期一至星期五下午)

統籌：樊偉榮主任

敬啟者：

本校本年度上學期擬安排以下收費訓練班予學生，敬請 貴家長細閱：

活動須知：

1. 由 2022 年 10 月 1 日起，凡參與下午課外活動之學生，必須符合教育局對疫苗接種的要求，或是已獲豁免人士，即：

符合參與下午課外活動的要求				
學生歲數	確診	接種疫苗		備註
5-11 歲	從未確診	3 針	科興	/
		2 針	復必泰	/
		2 針	科興	已接種 2 針疫苗，未到期接種第 3 針疫苗的學生，必須在可接種第 3 針疫苗當日起計一星期內接種。
	曾經確診	2 針	科興	/
		1 針	復必泰	/
12 歲或以上	從未確診	3 針	科興/復必泰	/
	曾經確診	2 針	科興/復必泰	/

2. 參與活動之學生必須於回校參與活動當天進行「快速抗原測試」及量度體溫，並把資料填寫在《量度體溫及快速抗原測試記錄表》上，再由家長簽名核實。如未有填妥相關資料或家長簽署，學生將不能參與活動(程序及要求與平日上課相同)。
3. 請 貴家長留意以下日期：

日期	程序
9 月 2 日(五)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 發放收費訓練班 e-Class 通告。</li> <li>• 部分項目有特定之參與學生名單，名單請參閱 e-Class 或學校網頁。</li> </ul>
9 月 8 日(四)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 下午 2 時截止報名。</li> <li>• 所有報名經 e-Class 處理。</li> <li>• 截止後不再接受任何報名。</li> <li>• 暫不需繳費。</li> </ul>
9 月 13 日(二)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>透過 e-Class 及學校網頁公佈各組別入選名單及繳費安排，請 貴家長自行查閱。</u></b></li> <li>• 未有人選之學生將被納入「後補」名單。</li> </ul>

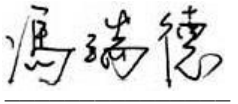
9月14日(三) - 9月16日(五)	<ul style="list-style-type: none"> <li>入選學生繳交活動所需款項。</li> <li>如未能於9月16日(五)下午2時或之前繳款，將作放棄論。</li> <li>為免學生攜帶大量現金回校，<b>建議家長以「支付寶」繳交所需款項。</b></li> <li>如以現金或支票付款，請注意以下安排：</li> </ul>								
	<table border="1"> <tr> <td>收款日期</td> <td>• 9月14日、9月15日、9月16日</td> </tr> <tr> <td>收款時間</td> <td>• 上午8時 - 8時30分 • 下午12時50分 - 1時30分 • 學校小息時間</td> </tr> <tr> <td>收款地點</td> <td>• 本校地下演講室</td> </tr> <tr> <td>收款形式</td> <td>• 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。</td> </tr> </table>	收款日期	• 9月14日、9月15日、9月16日	收款時間	• 上午8時 - 8時30分 • 下午12時50分 - 1時30分 • 學校小息時間	收款地點	• 本校地下演講室	收款形式	• 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。
收款日期	• 9月14日、9月15日、9月16日								
收款時間	• 上午8時 - 8時30分 • 下午12時50分 - 1時30分 • 學校小息時間								
收款地點	• 本校地下演講室								
收款形式	• 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。								
9月19日(一)	• 透過 e-Class 及學校網頁公佈各組別「後補」入選名單，請 貴家長自行查閱。								
9月20日(二) - 9月21日(三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>「後補」入選學生繳交活動所需款項。</li> <li>如未能於9月21日(三)下午2時或之前繳款，將作放棄論。</li> <li><b>「後補」入選學生只接受現金或支票付款</b>，請注意以下安排：</li> </ul>								
	<table border="1"> <tr> <td>收款日期</td> <td>• 9月20日、9月21日</td> </tr> <tr> <td>收款時間</td> <td>• 上午8時 - 8時30分 • 下午12時50分 - 1時30分 • 學校小息時間</td> </tr> <tr> <td>收款地點</td> <td>• 本校地下演講室</td> </tr> <tr> <td>收款形式</td> <td>與9月14日 - 9月16日之形式相同。</td> </tr> </table>	收款日期	• 9月20日、9月21日	收款時間	• 上午8時 - 8時30分 • 下午12時50分 - 1時30分 • 學校小息時間	收款地點	• 本校地下演講室	收款形式	與9月14日 - 9月16日之形式相同。
收款日期	• 9月20日、9月21日								
收款時間	• 上午8時 - 8時30分 • 下午12時50分 - 1時30分 • 學校小息時間								
收款地點	• 本校地下演講室								
收款形式	與9月14日 - 9月16日之形式相同。								

4. **報名同學請於2022年9月8日下午2時前透過 e-Class 報名。**
5. **當家長繳交所需款項後，即表示 貴子弟已獲取錄，請依時出席，校方不再個別通知。**
6. 如學生中途退出訓練班，恕不安排退款。
7. 如收生人數不足，該訓練班將取消，校方會以 e-Class 及學校網頁通知 貴家長。
8. 所有訓練班集合及放學安排：
- |      |  |
|------|--|
| 集合安排 | • 參與活動之學生於活動前十分鐘到達學校，待老師安排進入大兩天操場點名。(基於校園保安理由，校方只會在活動前十分鐘才打開學校正門)。 |
| 放學時間 | • 活動結束時間 (請家長準時到校接回 貴子弟，以免發生意外)                                    |
| 放學地點 | • 本校地下校務處對出空地。   |
9. **服裝：本校整齊運動服、校服或各團隊制服。為保障學生安全，校方將拒絕穿便服之學生進入校舍。**
10. 家長請於大門外等候，如需進入校園，必須掃描「安心出行」二維碼，應用程式必須顯示「藍框藍碼」。
11. 如於活動前兩小時，紅/黑暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號仍生效，或教育局宣佈當日所有小學停課，活動將自動取消，並改期進行。
12. 請保留活動通告，依照日期上課。

13. 如學生因病或因事而未能出席課堂，請家長致電本校，以便書記通知活動導師。
14. 如因天氣問題而令訓練活動取消，校方將以 e-Class 手機應用程式及本校網頁通知貴家長。
15. 如 貴子弟於活動期間出現嚴重違規行為，校方或取消其參與下一期訓練班之資格。
16. 如有疑問，請致電 2443 2831 聯絡樊偉榮主任。

此致  
貴家長台鑒

2022 年 9 月 2 日

光明英來學校校長：

舞蹈組 3 號

活動名稱	中國舞高班
參加資格	四至六年級男女生
日期	逢星期一：26/9、3/10、10/10、17/10、14/11、21/11、5/12、12/12、19/12 (共 9 節)
時間	下午 2:30-4:00
費用	1395 元(導師費 945 元，服裝費 450 元)(暫不需繳費)
服裝	本校運動服裝及自備技巧鞋
活動地點	本校二樓活動室
導師簡介	小花仙舞蹈學院專業導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	黃淑雲老師、王婉君老師
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如報名人數超出限額，將由導師進行甄選，入選後將另獲通知繳費。</li> <li>2. 中國舞班之表演服及道具費用，全年只收取一次，費用若少於 450 元，將退回差額；若不足，差額將由校方支付。服裝由學生擁有。</li> <li>3. 學生所排練之舞蹈會用作全年表演及比賽用途，學生如無特別退出理由，必須繼續報名參加下學期舞蹈班，如退出本組，表演服要交回校方使用。</li> <li>4. 如有需要，比賽前或假期會設加堂訓練，費用將由校方支付。</li> </ol>

體操組 2 號

活動名稱	體操中班	體操高班
參加資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 本校一至六年級學生 (男女均可)</li> <li>• 曾參與體操訓練班</li> </ul>	由體操教練推薦(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名額	25 人	25 人
日期	逢星期三： 28/9、5/10、12/10、2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12 (共 10 節)	逢星期五： 23/9、30/9、14/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12 (共 10 節)
時間	下午 2:30-4:00	下午 2:30-4:00
費用	1050 元 (暫不需繳費)	1050 元 (暫不需繳費)
服裝	本校運動服裝	
活動地點	本校二樓活動室	
導師簡介	星輝體藝導師	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	吳春熙主任、陳翠芳老師	
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加體操訓練班之同學須自備技巧鞋或於第一課節自備 30 元向導師購買。</li> <li>2. 如有任何查詢請致電 9268 1438 與羅教練或 2443 2831 與吳春熙主任聯絡。</li> </ol>	

羽毛球組 1 號

活動名稱	羽毛球訓練班 A 班	羽毛球訓練班 B 班
參加資格	本校一至六年級學生 (男女均可)	本校一至六年級學生 (男女均可)
名 額	40 人	40 人
日 期	逢星期二： 27/9、11/10、18/10、15/11、22/11、29/11、 6/12、13/12、20/12 (共 9 節)	逢星期三： 28/9、5/10、12/10、2/11、9/11、16/11、23/11、 30/11、7/12、14/12 (共 10 節)
時 間	下午 2:30-4:00	下午 2:30-4:00
費 用	720 元 (暫不需繳費)	800 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校三樓禮堂	
導師簡介	洪潤祥先生(香港羽毛球總會註冊教練)	
截止報名日期	9 月 8 日 (四)	
負責老師	吳春熙主任	
備 註	1. 請自備羽毛球拍。 2. 表現良好之學員將會被推薦進入「晨操班」。 3. 如有任何查詢請致電 2443 2831 與吳春熙主任聯絡。	

舞蹈組 4 號

活動名稱	拉丁舞進階班
參加資格	已有一年或以上學習拉丁舞經驗 或 四至六年級學生
名 額	16 人
日 期	逢星期一：26/9、3/10、10/10、17/10、14/11、21/11、5/12、12/12、19/12 (共 9 節)
時 間	下午 2:30-4:00
費 用	1035 元 (暫不需繳費)
服 裝	運動服及拉丁舞鞋
活動地點	本校二樓活動室
導師簡介	陳寶欣導師 (香港演藝學院現代舞蹈系畢業，曾獲香港拉丁舞職業組冠軍及中國職業拉丁舞 Top 6 排名)
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	李妙如副校長

國民教育組 2 號

活動名稱	升旗隊
宗旨	1. 基本步操訓練。 2. 旗手技能訓練。 3. 升旗儀式的程序和應有的態度。
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 或 2. 新隊員招募：必須為三至五年級之學生(報名後需接受面試)
名額	30 人
日期	逢星期四：22/9、29/9、13/10、20/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12(共 11 節)
時間	下午 2:30-4:00
費用	全免
服裝	升旗隊制服（新隊員暫時可穿本校運動服裝）
活動地點	本校三樓禮堂
導師簡介	本年度上學期獲「香港升旗隊總會」派出導師到校訓練，費用由學校支付。
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	馮潔琦老師
備註	1. 新隊員需自行到制服商購買制服或由學校代購。 2. 新隊員需先進行面試（時間為 9 月 9 日 第一個小息；地點：視藝室）。 3. 獲取錄者將於 9 月 16 日或之前接獲通知。 4. 參與星期四訓練之學生必須於 2022 年 9 月 22 日或之前已接種 2 針新冠疫苗最少 14 日，或是已獲豁免人士。

STEM 組 3 號

活動名稱	STEM 明日之星計劃
宗旨	透過指導學生參加不同的 STEM 比賽，培養不同才能的學生在 STEM 方面的技能，亦能提升學生領導、溝通能力及團隊合作精神。
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名額	10 人
日期	逢星期二：27/9、11/10、18/10、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12、20/12 (共 9 節)
時間	下午 2:30-4:00
費用	全免
服裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校五樓 SCIENCE ROOM
導師簡介	labwork 導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	李永楨主任

## STEM 組 4 號

活動名稱	VEX 校隊訓練
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	16 人一班
日 期	逢星期四：22/9、29/9、13/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12 (共 10 節)
時 間	下午 2:30-4:00
費 用	全免
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	發明家教育中心導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	李永楨主任
備 註	VEX 機械人是專為中小學生提供激活人心、開放式的機械人工程和研究挑戰，以學生為中心，透過學習及動手做，提升學生的 STEM 及解難能力。VEX 機械人亦有舉辦世界性的比賽，是健力士紀錄中最大型的機械人競賽，我校學生在過去多次能代表香港到美國參加世界賽，成績斐然。

## 籃球組 2 號

活動名稱	籃球集訓
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
日 期	逢星期一：26/9、3/10、10/10、17/10、14/11、21/11、5/12、12/12、19/12 (共 9 節) 逢星期四：22/9、29/9、13/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12 (共 10 節)
時 間	下午 2:30-4:00
費 用	全免
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校地下籃球場
導師簡介	Believe Sports 籃球導師
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	陳潤龍老師

排球組 3 號

活動名稱	排球集訓
參加資格	由校方挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
日期	逢星期二：27/9、11/10、18/10、15/11、22/11、29/11、6/12、13/12、20/12 (共 9 節) 逢星期五：23/9、30/9、14/10、4/11、11/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12(共 10 節)
時間	下午 2:30-4:00
費用	全免
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校地下籃球場
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	黃嘉潤老師、姜梓玲主任
導師	陳凱瑤教練 (香港排球總會註冊教練)

足球組 1 號

活動名稱	足球集訓																				
參加資格	由校方挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)																				
日期	逢星期三：28/9、5/10、12/10、2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12 (共 10 節) 逢星期四：22/9、29/9、13/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、15/12 (共 10 節)																				
時間	下午 2:00-3:30																				
費用	全免																				
服裝	本校運動服裝																				
活動地點	本校地下籃球場																				
導師簡介	黃梓豐教練 <table border="0"> <tr> <td>1. 車路士足球學校 (香港) 教練</td> <td>2020 年—現今</td> </tr> <tr> <td>2. 南華足球隊 U16 教練</td> <td>2021 年—現今</td> </tr> <tr> <td>3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教</td> <td>2015 年—2020 年</td> </tr> <tr> <td>4. 元朗足球會(港超聯)助教</td> <td>2013 年—2015 年</td> </tr> <tr> <td>5. 元朗足球會青年軍 U18 教練</td> <td>2013 年—2015 年</td> </tr> <tr> <td>6. 元朗體育會青年軍 U16 教練</td> <td>2012 年—2013 年</td> </tr> <tr> <td>7. 元朗體育會青年軍 U15 助教</td> <td>2011 年—2012 年</td> </tr> <tr> <td>8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練</td> <td>2011 年—現今</td> </tr> <tr> <td>9. 培聖中學教練</td> <td>2013 年—現今</td> </tr> <tr> <td>10. 溫浩根小學教練</td> <td>2011 年—2012 年</td> </tr> </table>	1. 車路士足球學校 (香港) 教練	2020 年—現今	2. 南華足球隊 U16 教練	2021 年—現今	3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教	2015 年—2020 年	4. 元朗足球會(港超聯)助教	2013 年—2015 年	5. 元朗足球會青年軍 U18 教練	2013 年—2015 年	6. 元朗體育會青年軍 U16 教練	2012 年—2013 年	7. 元朗體育會青年軍 U15 助教	2011 年—2012 年	8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練	2011 年—現今	9. 培聖中學教練	2013 年—現今	10. 溫浩根小學教練	2011 年—2012 年
1. 車路士足球學校 (香港) 教練	2020 年—現今																				
2. 南華足球隊 U16 教練	2021 年—現今																				
3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教	2015 年—2020 年																				
4. 元朗足球會(港超聯)助教	2013 年—2015 年																				
5. 元朗足球會青年軍 U18 教練	2013 年—2015 年																				
6. 元朗體育會青年軍 U16 教練	2012 年—2013 年																				
7. 元朗體育會青年軍 U15 助教	2011 年—2012 年																				
8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練	2011 年—現今																				
9. 培聖中學教練	2013 年—現今																				
10. 溫浩根小學教練	2011 年—2012 年																				
截止報名日期	9 月 8 日 (四)																				
負責老師	辛鴻宇主任																				



田徑組 1 號

活動名稱	田徑集訓
參加資格	本校一至六年級學生
日期	逢星期一：26/9、3/10、10/10、17/10、14/11、21/11、5/12、12/12、19/12 (共 9 節) 逢星期三：28/9、5/10、12/10、2/11、9/11、16/11、23/11、30/11、7/12、14/12 (共 10 節)
時間	下午 2:30-4:00
費用	全免
服裝	本校運動服裝及合適的跑鞋
活動地點	本校地下跑道及大雨天操場
導師簡介	<p>杜梓強教練 國際田聯一級田徑教練 香港業餘田徑總會註冊教練(CH0968) 教學經驗：</p> <p>屈臣氏田徑會暑期田徑訓練班教練 2018 年 7 月至現今 真光中學小學部田徑初班教練 2018 年 9 月至現今 HKAAA 簡易運動田徑教練 2018 年 9 月至現今 聖羅撒書院田徑教練 2018 年 9 月至現今 明愛粉嶺陳震夏中學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 鳳溪第一小學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 動感校園(田徑)2019 曾於以下小學任教： 李陞碌大坑小學 天主教總堂區學校 宣道會陳元喜小學</p>
截止報名日期	9 月 8 日 (四)
負責老師	陳潤龍老師

## 2022-2023 年度上學期訓練活動(星期一至星期五下午)報名表

(校方將於 9 月 13 日以 e-Class 及學校網頁公佈入選名單)

(所有項目均待校方公佈入選名單後才需繳費)

敬覆者：

本人為( )年級 ( )班 學生( ) 座號( )之家長，

( )不擬為敝子弟報名參加上學期收費訓練班。

( )擬為敝子弟報名參加上學期收費訓練班，報名班別如下：

- 報名意向請以「1」表示最想參與之項目，其次為「2」……
- 每天最多可選 3 項

星期一

班別	收費	報名意向
中國舞高班	1395 元	
拉丁舞進階班	1035 元	
籃球集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
田徑集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期二

班別	收費	報名意向
羽毛球訓練班 A 班	720 元	
STEM 明日之星計劃 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
排球集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期三

班別	收費	報名意向
體操中班	1050 元	
羽毛球訓練班 B 班	800 元	
足球集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
田徑集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期四

班別	收費	報名意向
升旗隊 (現有隊員 及 新隊員招募：必須為三至五年級之學生)	全免	
VEX 校隊訓練 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
足球集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
籃球集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期五

班別	收費	報名意向
體操高班 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	1050 元	
排球集訓 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

新冠疫苗接種情況：

符合參與下午課外活動的要求					
學生歲數	確診	接種疫苗		備註	請以√表示
5-11 歲	從未確診	3 針	科興	/	
		2 針	復必泰	/	
		2 針	科興	已接種 2 針疫苗，未到期接種第 3 針疫苗的學生，必須在可接種第 3 針疫苗當日起計一星期內接種。	
	曾經確診	2 針	科興	/	
		1 針	復必泰	/	
12 歲或以上	從未確診	3 針	科興/復必泰	/	
	曾經確診	2 針	科興/復必泰	/	

如有需要，本人 ( ) 同意 / ( ) 不同意 活動導師直接致電聯絡本人。

放學方式：( ) 由家長接回 ( ) 自行回家〔四至六年級適用〕

此覆

光明英來學校

202\_\_年\_\_月\_\_日

家長 或 監護人簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_